Magen • Darm • Praxis
WINTERTHUR

Dr. med. Serge Hediger
FMH Gastroenterologie und Innere Medizin
Telefon 052 212 40 00
Fax 052 212 21 10
Rudolfstrasse 9, 8400 Winterthur
info@magendarmpraxis-winterthur.ch
www.magendarmpraxis-winterthur.ch

Darmvorbereitung für Dickdarmspiegelung am Vormittag

Am Tag vor der Untersuchung

- Morgenessen normal
- Mittagessen: normale Mahlzeit.
  Unbedingt vermeiden: Gemüse, Früchte, Salate, Nahrungsmittel mit Kernen
- Abends: nur noch klare Flüssigkeit: Wasser, Tee, Bouillon

Zwischen 17:00 bis 21:00 Uhr

- 1 Liter Moviprep (gemäss Packungsbeilage)
- ½ Liter klare Flüssigkeit nach Wahl (keine Fruchtsäfte)

Am Untersuchungstag kein Morgenessen, kein Kaffee

- Frühmorgens 1 Liter Moviprep (gemäss Packungsbeilage) und ½ Liter Wasser / Tee
- 1 Stunde vor geplanter Untersuchung nichts mehr einnehmen.

Tips und Tricks

- Moviprep möglichst gekühlt einnehmen

Medikamente

- Medikamente für den Blutzucker (Insulin, Tabletten) sollten am Untersuchungstag nicht eingenommen werden
- Alle anderen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.